

## SALUT & BELLESA

20 anys del Centre d'Osteopatia Terrassa

# “Fer un doctorat compensa molt”

**JOAN PARERA.** L'osteòpata és l'únic de l'Estat que ha aconseguit doctorar-se amb un assaig clínic amb 120 pacients

Teresa Romero

**E**s poden comptar amb els dits d'una mà. A Catalunya només hi ha quatre osteòpates que hagin llegit la tesi doctoral de la seva especialitat. I un d'ells és el terrassenc Joan Parera, director del Centre d'Osteopatia Terrassa, una clínica que va fundar ara fa 20 anys. Assolir el doctorat, a través d'un màster en medicina clínica, ha estat una aventura agredolça però amb un final feliç. Ha trigat quatre anys però amb el títol de doctor sota el braç, obtingut a la Universitat d'Elx, al terapeuta terrassenc Joan Parera, li queda la satisfacció d'haver pogut culminar un assaig clínic amb 120 pacients i demostrar que l'osteopatia és molt més que una simple teràpia manual. És més eficaç, en molts aspectes, que la fisioteràpia en el tractament de la fuetada cervical per accident de trànsit.

**Com ha aconseguit doctorar-se en osteopatia? Deu ser una raresa en la seva professió, no?**

De fet, programes de doctorat d'osteopatia avui dia no n'hi ha perquè no és un grau universitari propi. S'hi accedeix després d'estudiar fisioteràpia o medicina. Jo he pogut assolir el doctorat cursant un màster en medicina clínica i amb una experiència de més de vint anys fent tractaments d'osteopatia. Sóc fisioterapeuta en origen i osteòpata de professió.

**Quant temps hi ha invertit?**

M'ha costat tres anys (quatre si hi afegim el màster de medicina clínica) i molts entrebancs, però en lloc de limitar-me a fer un estudi teòric sobre l'osteopatia em vaig complicar la vida fent un assaig clínic en col·laboració amb l'Hospital de Terrassa. L'estudi, el vaig dur a terme amb pacients que acudien a urgències després de patir un accident de trànsit.

**Ha trobat tesis similars a la seva o se sent una mica precursor?**

De fet és l'assaig clínic de més envergadura que s'ha fet a l'Estat espanyol sobre osteopatia. Amb 120 pacients, dividits en dos grups de 60, he comparat l'eficàcia d'una tècnica d'osteopatia enfront la fisioteràpia. Tots eren persones que havien patit una fuetada cervical per un accident de trànsit.

**I què ha comprovat? Els resultats li han estat favorables?**

Ara puc demostrar que un tracta-

**“HE DEMOSTRAT QUE L'OSTEOPATIA ÉS MÉS EFICAÇ, EN MOLTS ASPECTES, QUE LA FISIOTERÀPIA EN EL TRACTAMENT DE LES FUETADES CERVICALS”**

**“EL DOCTORAT DÓNA RIGOR CIENTÍFIC A LA TASCA CLÍNICA I PROFESSIONAL QUE FAIG DIA A DIA”**

**“L'OSTEOPATIA NO ÉS UN ACTE DE FE, NO ÉS UN CREURE-HI O NO CREURE-HI. ÉS UNA MEDICINA MANUAL”**

ment amb la tècnica SAT –de tres sessions de cinc minuts– té uns efectes sobre la fuetada cervical superiors als tractaments d'una hora amb les millors tècniques de fisioteràpia. Aquest assaig dóna rigor científic a la tasca diària que faig a la clínica. Un orgull per a la professió. Puc dir que la tècnica que utilitzo té evidència científica i això és una recompensa enorme.

**Quins símptomes o variables va analitzar i comparar?**

Vaig dividir les 120 persones en dos grups homogenis de 60 persones, d'una edat mitjana de 36 anys, amb característiques similars. Els resultats van ser més elevats en el grup experimental (tractat amb osteopatia) que en el de control, fins i tot en la variable de depressió-ansietat. Els pacients tractats amb la tècnica SAT van presentar gran millora en variables com dolor, funcionalitat, mobilitat del coll i qualitat de vida. Fins i tot en satisfacció del tractament. I cal destacar que el pacient recuperava la corbatura de les cervicals que en un accident s'inverteix.

**Va tenir suport professional o econòmic?**

El Consorci Sanitari de Terrassa em va cedir l'ús de les instal·lacions (després de presentar el projecte de l'assaig clínic a un comitè d'ètica). També vaig tenir accés a les radiografies dels pacients que em derivaven els traumatòlegs i la col·laboració de fisioterapeutes. Però la resta me la vaig finançar jo. Vaig haver de pagar les asseguran-



Joan Parera ha complert el somni de doctorar-se en osteopatia. TONI REBOLLO

ces de responsabilitat civil per cobrir la seguretat dels pacients. I en algun moment em vaig desanimar i vaig pensar a abandonar però hi havia gent que m'ajudava...

**Volia abandonar pel desgast físic que comporta compaginar feina amb estudi?**

Quan vaig iniciar l'assaig, un cop a dins l'hospital, van sorgir problemes. Em vaig plantejar deixar la recerca per la manca de col·laboració que vaig tenir per part d'alguns traumatòlegs que no em derivaven pacients. Gràcies al suport del cap clínic de traumatologia i els tutors de la tesi vaig decidir continuar endavant.

**Moltes hores de son perdudes, sense temps, no el van afectar?**

I tant! Han estat quatre anys intensos. Seguia treballant i em llevava a les quatre de la matinada per poder redactar la tesi. Però quan arribes al final la recompensa és immensa. He aconseguit el màxim grau acadèmic que hi ha!

**Què va sentir quan llegia la tesi davant el tribunal acadèmic?**

Va ser emocionant. Amb la família que va assistir a l'acte per donar-me suport! Mai m'he preparat un treball com aquest i anava amb la seguretat de superar la prova.

**Quin ha estat el seu mestre i per què va triar la fuetada cervical com a tema d'investigació?**

Vaig aprendre la tècnica arran de dos accidents que vaig patir. El problema del dolor a les cervicals no es solucionava i un osteòpata francès em va curar amb aquest tractament. Vaig al·lucinar tant amb la millora que vaig notar que vaig decidir aprendre'n la tècnica, originària de Gran Bretanya, i em vaig formar amb terapeutes anglesos i francesos per aplicar-la i ajudar altres afectats per fuetada cervical. Ara sóc jo qui forma especialistes. Quan vaig llegir la tesi el primer que vaig dir va ser: "Aquest treball és un homenatge als creadors d'aquesta tècnica que l'han fet empírica tota la vida, l'han

### Un aniversari molt rodó!

A Joan Parera, li brillen els ulls d'una manera especial quan parla de la seva fita amb el doctorat. Sent les mateixes emocions que qualsevol alpinista que corona l'Everest. I no és per menys perquè ha viscut el procés amb moments de tots colors. Aquest és el seu any, sens dubte. Al febrer va néixer el seu tercer fill, el Jan, un minyó que es porta com un angelet. El 2017 també li ha aportat altres alegries com ara la celebració dels 20 anys del Centre d'Osteopatia Terrassa. I avui la festa continuarà bufant les 47 espelmes del seu aniversari en família. Només li falta plantar un arbre i escriure un llibre per plasmar sobre el paper tots els coneixements que aquest terapeuta, professor universitari, investigador i ara doctor ha acumulat durant els seus més de vint anys d'exercici.

Joan Parera és també un terapeuta molt cordial, gran conversador que sap escoltar amb atenció els problemes que li expliquen els seus pacients. Felicitats doctor!

practicat sempre i ara l'hem elevat a evidència científica.

**Ha posat el seu gra de sorra per dignificar l'osteopatia...**

Això és una gota dins l'oceà però al final aconseguirem situar-la on es mereix: a l'estadi de disciplina amb evidència científica. Estem farts de sentir que l'osteopatia és una pseudociència. És una medicina manual, una ciència, reconeguda als Estats Units, Anglaterra o Austràlia. I molesta sentir gent que digui "Jo no hi crec". L'osteopatia no és un acte de fe. No és qüestió de creure-hi o no creure-hi.

**Ara quin és el seu somni?**

Que osteopatia i medicina anessin de la mà i la disciplina fos reconeguda com es mereix dins l'àmbit de la salut. Somio que un dia s'elimini l'intrusisme que fa tan mal a la professió.

**La seva especialitat és...**

La columna cervical. La meua vida gira al voltant de set vèrtebres! //